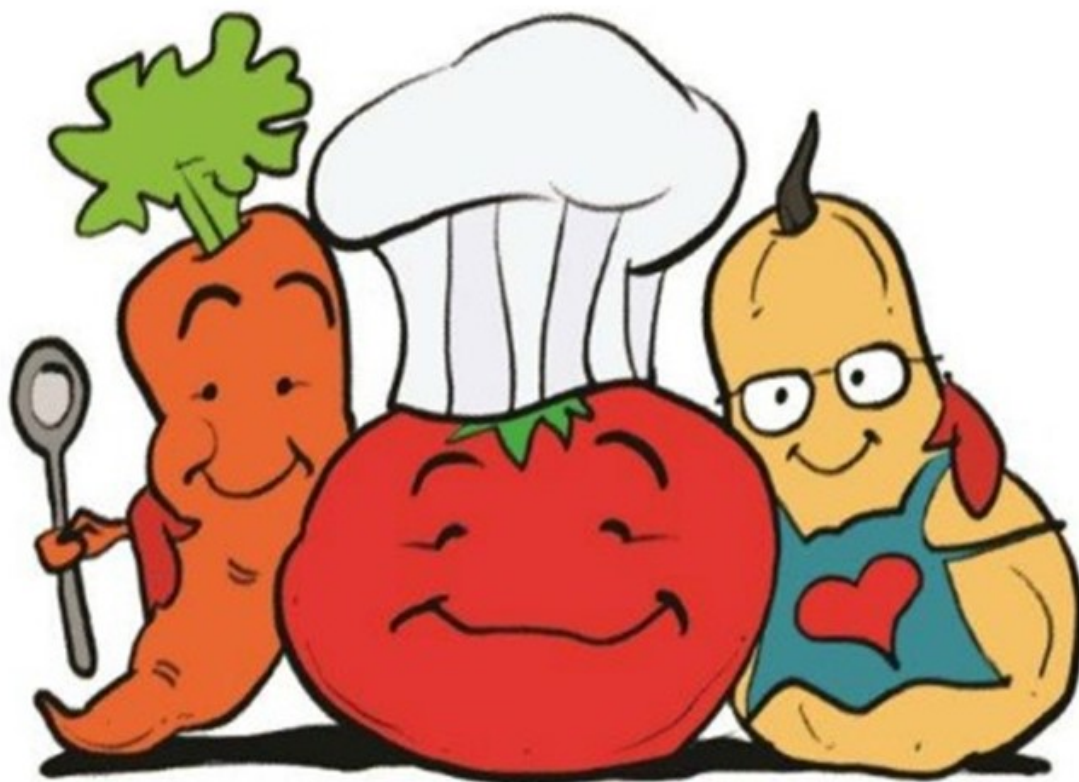


Cuisines de l'Amitié



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

| | |
|--------------------------------------|---|
| Mot du conseil d'administration..... | 3 |
| Mot de la présidente..... | 4 |
| Mot de la direction..... | 5 |
| Un bref historique..... | 6 |
| Notre mission..... | 7 |

Présentation

| | |
|--|---|
| Les membres du conseil d'administration 2018-2019..... | 8 |
| L'équipe de travail 2018-2019..... | 9 |
| Nos bénévoles 2018-2019..... | 9 |

Les faits saillants et partenariats

| | |
|------------------------------------|----|
| Nos cuisines..... | 10 |
| Plats des Aînés..... | 12 |
| Les faits saillants 2018-2019..... | 13 |
| Les activités en partenariat..... | 16 |

Tables de concertation et comités.....

17

Les orientations 2019-2020.....

18

Subventions et donateurs

| | |
|---|----|
| Les subventions et les dons..... | 19 |
| Les donateurs de denrées et partenaires d'affaires..... | 20 |

Remerciements.....

20

Mot du conseil d'administration

Bienvenue à notre Assemblée Générale Annuelle de 2019

Le conseil d'administration vous remercie de votre présence.

Pour nous l'année 2018-2019 fut une année très mouvementée. En effet, le roulement de personnel a obligé la directrice ainsi que le conseil d'administration à se retrousser les manches pour maintenir à flot Cuisines de l'amitié.

Nous tenons à remercier notre directrice Ginette Boucher pour son travail assidu, qui a permis au conseil d'administration de l'organisme de mieux structurer les cuisines, entre autres, par l'amélioration de l'espace de vente de repas congelés. En plus de ses tâches quotidiennes habituelles, elle a donné de son temps pour maintenir les plats des aînés.

Nous sommes fiers de tout le travail réalisé par tous aux cuisines collectives. Au nom de l'organisme et du conseil d'administration, je tiens à souligner les efforts et le soutien fournis par tous les donateurs, donatrices, participants, participantes, bénévoles, employées, sans oublier la ville de Brossard qui nous prête généreusement les locaux du Centre Communautaire Nathalie-Croteau.

À toutes ces personnes qui ont le cœur sur la main et qui donnent du temps pour aider Cuisines de l'Amitié à atteindre ses objectifs, nous les remercions sincèrement pour leur implication.

Nous espérons que cette collaboration fructueuse sera maintenue et renouvelée pour les années à venir.

Les membres du conseil d'administration

Mot de la présidente

Bonjour à tous les membres ; participants bénévoles et employées. Je suis présentement à l'extérieur de la Province.

Merci à tous pour votre implication afin de maintenir et faire progresser la mission de l'organisme.

Pour ma part, j'ai connu Cuisines de l'Amitié par l'entremise de la sœur d'un ami en 2012. J'avais un besoin de me rendre utile tout en rencontrant des gens. Donc je suis devenue participante, je cuisinais des petits plats pour mon fils et ses filles, j'aidais aussi à la préparation des plats des aînés. Par la suite, je suis devenue bénévole au sein du conseil d'administration en tant que secrétaire puis administrateur et présidente. Aujourd'hui, je termine mon troisième mandat. Malheureusement pour des raisons familiales et personnelles c'est avec regret que je ne me représente pas.

Un énorme merci à Ginette Boucher ce fut un grand plaisir de collaborer avec elle, son sens des responsabilités, d'innovation, son écoute et surtout son grand cœur font un atout important pour l'organisme.

Un merci particulier au membres du CA et Michèle Ouimet pour leur support dans mon rôle.

Pour terminer, j'espère que votre générosité et votre intérêt chers membres feront que certains d'entre vous aspirent à devenir bénévoles sur le conseil afin de maintenir Cuisines de l'Amitié et de faire progresser la mission de l'organisme.

Bonne continuité.

Marjolaine Lamond, présidente sortante

Le mot de la directrice



Bienvvenue à tous, j'aimerais tout d'abord vous remercier de votre présence pas seulement aujourd'hui mais pour chaque fois que vous êtes présents pour l'organisme. C'est grâce à vous tous que nous pouvons continuer notre mission.

Vous êtes tous précieux à mes yeux, vous m'avez accueillie comme directrice et vous m'avez guidée et vous m'avez conseillée et secondée tout comme le fait le conseil d'administration. Vous avez été patients et compréhensifs avec moi. J'ai beaucoup appris durant la dernière année et je vous en remercie du fond du cœur.

Depuis la création des cuisines collectives, il y a eu beaucoup de mouvances. Les changements parfois bouleversent nos habitudes, et vous avez toujours su vous adapter au fil du temps. Cuisines de l'amitié s'est toujours retroussée les manches pour répondre aux nouveaux défis parce que nous croyons sincèrement en notre mission et j'espère que l'on continuera de progresser ensemble pour le bien de notre communauté. J'y crois, Longue vie au Cuisines de l'Amitié !

Ginette Boucher directrice générale

CUISINES DE L'AMITIÉ

Un bref historique



Selon la légende, l'histoire des cuisines collectives de Brossard débuta au sous-sol de la résidence d'un membre fondateur, un soir de janvier 2000.

Le nom des « Cuisines de l'amitié » aurait été suggéré par monsieur Jean-Pierre Gentile et le logo officiel est une réalisation de madame Pauline Gélinas.



La première cuisine collective de Cuisines de l'Amitié a eu lieu en mai 2000 au sous-sol de l'Église Notre-Dame-du-Sacré-Cœur et son inauguration officielle a eu lieu en septembre 2000.

L'enregistrement du nom : « Cuisines de l'Amitié » comme étant un organisme sans but lucratif auprès du registre des entreprises s'est fait le 29 août 2006



Plus tard, grâce à la participation de la Ville de Brossard, Cuisines de l'Amitié ont emménagé au Centre Communautaire Nathalie-Croteau.



Suite à un incendie en novembre 2010, les Cuisines ont été relocalisées temporairement à l'Aréna Michel-Normandin.



Depuis le 19 septembre 2015, nous sommes revenus au 2210-1 rue André.

C'est le 1er avril 2017 que Cuisines de l'Amitié est devenu un organisme de bienfaisance et nous pouvons maintenant émettre des reçus de charité. Elle est désignée en tant que :

Œuvre de bienfaisance.



NOTRE MISSION

Soulager la pauvreté en offrant de la nourriture et des ateliers de cuisine collective aux citoyens âgés et/ou démunis. Briser l'isolement des personnes dont : celles souffrant d'une déficience intellectuelle ou d'un trouble en santé mentale en leur offrant des activités sociales structurées, particulièrement des ateliers de cuisine.

Cuisines de l'Amitié a pour mission de contrer l'insécurité alimentaire des aînés ou des personnes vivant une situation difficile, par des ateliers de cuisine collective et des activités sociales, et ce, tout en brisant l'isolement des personnes surmontant des défis.

Nos valeurs :

Bienveillance : Nous croyons que veiller à son propre bien-être et à celui des autres est ce qui contribue à des relations interpersonnelles satisfaisantes et riches.

Collaboration : Nous croyons qu'ensemble, nous sommes plus forts. Le fait de travailler de concert, de s'entraider amène à des réalisations plus grandes et diversifiées.

Équité : Chaque personne amène avec elle son bagage et doit être traitée avec impartialité. Nous croyons en ce qui est juste et équitable pour toutes les personnes, quel que soit leur horizon.

Respect : Le respect est la considération que l'on a pour une autre personne. La civilité est la façon de démontrer cette considération. Nous croyons que le respect est la base de toute relation avec les personnes.

Autonomisation (empowerment) : Nous croyons que chaque personne, quels que soient ses défis personnels, a du pouvoir sur sa vie, a la faculté d'apprendre et peut modifier sa condition.

Nous contribuons à la sécurité alimentaire par le développement de l'autonomie culinaire au moyen de l'apprentissage de la transformation des aliments. Nous valorisons la solidarité et l'entraide afin de favoriser le goût de la diversité alimentaire. Beaucoup de nos participants (es) et bénéficiaires ne cuisinent pas à la maison et cela pour plusieurs raisons: conjoints (es) décédés, trop âgés, seuls ou en perte d'autonomie, proches aidants ainsi que ceux qui vivent avec des difficultés financières et/ou physiques et d'autres qui souvent n'ont pas appris à cuisiner tout comme ceux vivant avec d'autres difficultés telles que la déficience intellectuelle. Sans oublier ceux qui viennent pour le plaisir de cuisiner en groupe et redonner au prochain.

Présentation

Les membres du conseil d'administration 2018-2019

Mme Marjolaine Lamond
Présidente

Mme Sonia Leparoux
Vice-présidente

Mme Karine Beaupré-Moreau
Trésorière

Mme Maud Lefebvre
Secrétaire

Mme Mireille Girardin
Administratrice

M Gwennaël Denis
Administrateur

Mme Josée Lachapelle
Administratrice

Pour assurer le bon fonctionnement des Cuisines de l'Amitié, les membres du conseil d'administration se sont réunis à 9 reprises. Les personnes siégeant au conseil des Cuisines de l'Amitié, sont bénévoles.

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

L'équipe de travail 2018-2019

- ◆ Ginette Boucher, directrice générale.
- ◆ Johanne Lafaille, responsable des cuisines.
- ◆ Lisette Croteau, cuisinière et animatrice de cuisine
- ◆ Janet Spino, cuisinière et animatrice de cuisine.
- ◆ Sylvie Goulet, animatrice de cuisine et du Café en toute amitié a quitté au printemps 2019
- ◆ Josiane Leblanc , animatrice de cuisine qui a terminé en automne 2018.

Nos bénévoles 2018-2019

Il est bon de compter sur les bénévoles qui viennent chaque semaine aider à préparer et récupérer des légumes et des fruits qui sont utilisés toute la semaine.

Nous désirons souligner notre équipe de camionneurs bénévoles. Toutes les semaines, ils font «la run de lait » pour ramasser les denrées qui nous sont données et qui nous permettent de vous offrir des repas à très bas prix.

Gisèle Lévesque
Marie-Pierre Dussault
Mireille Girardin
Stéphane Lalonde
Stéphanie Lafrenière
Gaston Beniluz

Luc Southière
Louise Paquette
Daniel Pelletier
Marco Alvarado
Anne-Marie Benoit

Jean Charbonneau
Ricky Fuentes
Mélanie Lefebvre
Cynthia Dow
Serge Hébert

Nous avons aussi accueilli 11 stagiaires de l'Université de Montréal en soins infirmiers, ils/elles ont donné 84 h chacun.

Un gros merci à tous pour votre implication pour : les plats des aînés, les lundis de Moisson Rive-Sud, les cuisines collectives et tout ce que vous avez accompli au cour de l'année. Cette année vous avez donné en tout plus de 2000 heures à la ressource.

Les faits saillants et partenariats

Nos cuisines

Cette année nous avons cuisiné plus de **11 700** portions de repas principal, **3000** portions de soupe et **2900** portions de desserts.

Nous avons eu **176** cuisines collectives au total avec une moyenne de 5.3 participants par cuisine, totalisant **931** participations.

287 jours de participation des bénévoles au cour de l'année.

Bilan Faim de mars 2019

Personnes ayant reçues un repas cuisiné de nos cuisines en mars

ENFANTS

0 à 2 ans : 2

3 à 5 ans : 5

6 à 11 ans : 12

12 à 17 ans : 6

Total d'enfants : 25

ADULTES

18 à 30 : 20

31 à 44 : 22

45 à 64 : 39

65 et plus : 62

Total des adultes : 143

NOMBRE TOTAL DE PERSONNES (adultes + enfants) : 168

105 personnes différentes sont venues à l'organisme durant le mois pour 241 visites.

Les visiteurs de Cuisines de l'Amitié sont unanimes : «Que ça sent bon !!!» Les bonnes odeurs voyagent dans tout le Centre Communautaire Nathalie Croteau.

C'est un réel plaisir d'essayer de nouvelles recettes. L'entraide est toujours au rendez-vous, les plus habiles nous donnent leurs trucs.

Quelques témoignages

À tout le monde de la Cuisines de l'Amitié;

j'ai décidé d'écrire une courte lettre pour vous remercier. Chacun d'entre vous est un agent de changement social pour une société plus juste et inclusive[...]. Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour les conseils, les actes de vie, vos sourires durant les repas partagés et à l'occasion de servir. Ce sont des cadeaux inestimables pour moi. Ça m'a aidé à découvrir ma vraie passion dans la vie[...].

Cynthia

Merci pour cette merveilleuse expérience, je suis contente d'avoir choisi Cuisines de l'amitié; cette expérience m'a permis d'ouvrir les yeux sur les besoins de la communauté. Vous faites un excellent travail d'équipe qui aide au prochain. Votre bienveillance et votre joie de vivre font en sorte que vous êtes une équipe de rêves.

Stagiaire

Nous vous offrons cette carte de remerciements à vous et à toute la belle équipe de nous avoir si bien accueillies. Je sors de cet organisme plus consciente des problèmes de la population.

Merci encore et continuer votre bon travail !!!

Stagiaire

Plat des aînés

Les Plats des aînés est aussi un volet important de notre organisme, car c'est une approche précoce qui vise la santé et les saines habitudes de vie tout en étant arrimé aux besoins réel de la population. Ce service est devenu un incontournable pour maintien de la santé physique et mentale des personnes nécessiteuses.

Cette année nous avons remis au CLSC Samuel de Champlain plus de 5950 repas congelé et 400 soupe, ces plats ont été distribués aux gens du territoire qui peinent à se nourrir de façon convenable soit par incapacité de se déplacer ou par insécurité alimentaire.

Témoignage

Un jour de printemps 2019, un homme d'environ 35 ans s'est présenté à la ressource pour venir acheter des surplus de plats cuisinés pour sa mère.

Après avoir choisi 6 repas, il me dit vous savez vous avez sauvé ma mère, elle vit dans une résidence et elle s'est retrouvée à l'hôpital après avoir eu un accident. Elle est tombée et s'est fait mal à la hanche. De retour à la résidence, elle avait de la difficulté à se rendre à la salle à manger à cause de la douleur, elle préférait donc rester dans sa chambre. Elle ne mangeait presque plus.

Un jour une infirmière est venue la voir et lui a remis des repas congelés provenant des Plats des Aînés de Cuisines de l'Amitié. L'homme me racontait son histoire et il avait les larmes aux yeux. Elle s'est remise à manger et a repris des forces. Je vous en remercie ! Il m'a demandé si on acceptait les dons, je lui ai dit que oui. Il m'a remis 10,00 \$, m'a remercié encore et il est parti. Je peux vous dire qu'il m'a bouleversée et il m'a confirmé l'importance de poursuivre le volet « Plats des aînés ».

Ginette, directrice.

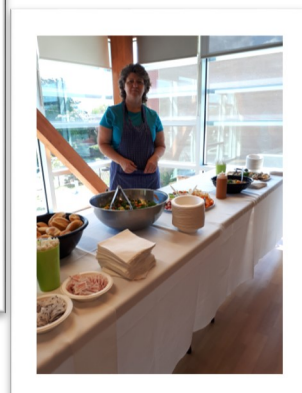
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

Les faits saillants de 2018-2019

- Cuisines de l'Amitié a remporté le premier prix de 5 000\$ du concours le 3 mai 2018 : Des projets florissants pour la communauté, une caisse pour les encourager ; organisé par la Caisse Desjardins Dix30.
- Participation à la Journée de l'Animal de Compagnie 2 juin 2018, Kiosque de vente de tortillas.
- Participation au Festin culturel en août 2018 , nous avons cuisiné des petites dégustations au mais avec Danny St- Pierre.



- Samedi 15 septembre nous avons reçu à dîner un groupe de marcheurs de 40-50 personnes du Frappu et de la RCCQ : Un repas de lasagne servi avec salade leur a été offert gratuitement pour la cause du droit au logement et à l'alimentation.



CUISINES DE L'AMITIÉ

Les faits saillants de 2018-2019 (suite)

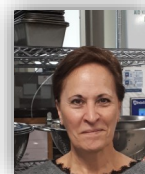
- Semaine des aînés du 30 au 5 octobre : Nous avons été présent toute la semaine au service pour la collation et pour donner de l'information.



- Une conférence sur l'alimentation a été présentée le 2 octobre avec Josiane Leblanc et Suzanne Dagenais durant la Semaine des Aînés au Centre socioculturel Alphonse Lepage dans l'Atrium.



- Novembre 2018 Retour de Johanne Lafaille notre responsable des cuisines.



- 2 ateliers tourtières animés par Mireille Girardin où 149 tourtières ont été cuisinées. Les samedis 1 et 8 décembre 2018.



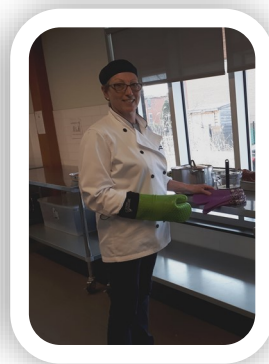
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

Les faits saillants de 2018-2019 (suite)

- Le Grand dîner de Noël où nous avons eu comme invités d'honneur : la mairesse Doreen Assaad et la conseillère Monique Gagné secteur A-B. Nous avons d'autres invités spéciaux : Martin Boire, directeur général de la Corporation de Développement de l'agglomération de Longueuil, Catherine Guillemette-Bédard, directrice générale de la Maison de la Famille de Brossard et Aliette Marchi, présidente de la Popote roulante de Brossard. 61 personnes ont été servies. Des cartes cadeaux ont été remises aux bénévoles pour leur implication tout au long de l'année. Aussi, plusieurs prix de présence ont été donnés lors du tirage de l'après-midi. Un grand merci aux employés et à tous les bénévoles pour la préparation du buffet chaud.



- Mise en place du petit magasin en février 2019
- Embauche de Lisette et Janet, cuisinière et animatrice de cuisine collective.



Les activités en partenariat

- Le Jeunes Chefs de l'Amitié, avec la Maison de Jeunes l'Escalier en Mon Temps
Initiation à la cuisine avec enfant de 10-12 ans, 17h30-18h à 20h
Nous sommes allés 3 fois, ensuite ils ont poursuivi les ateliers de cuisine avec leurs intervenants.
- Cuisiner en famille, avec la Maison de la Famille de Brossard.
6 ateliers d'initiation à la cuisine pour parents avec enfants de 4-12 ans.

Témoignage d'un parent



« Un gros merci pour l'atelier de cuisine ! Mon fils de 4 ans et moi avons adoré. Une équipe dynamique et des recettes délicieuses. »

- Coffre Inc. (Centre d'Orientation & Formation pour femmes en Recherche d'Emploi)
Différents groupes de femmes sont venus faire l'expérience de cuisines collectives une fois par mois, les jeudis.



- Réseau Sentinelle Champlain pour le **Café-rencontre** : avec Suzanne Dagenais : les jeudis matin de 9 h à 11 h 30 il y a eu 6 rencontres. Nous avons changé de nom pour le **Café en toute Amitié** au cours de l'année.



- Alliance Carrière Travail, anciennement nommé *CJE de Brossard* sont venue faire une journée de bénévolat et ensuite il ont fait l'essais d'une cuisines collective. Une nouvelle collaboration à prévoir!

Tables de concertation et comités

Tables de concertation

Cuisines de l'Amitié participe activement à la Table de concertation sur la sécurité alimentaire de Samuel de Champlain, au Comité Bienveillance renommé pour Table de concertation pour les citoyens aînés de RLS Champlain ainsi qu'à la nouvelle Table de concertation Brossard qui réunit les organismes de la ville. Ces Tables permettent de constater l'évolution des clientèles qui utilisent les services des organismes, pour ensuite s'adapter à ces changements. Elles permettent aussi le partage d'information et de faire des partenariats entre ressources.

- **La Table de sécurité alimentaire Samuel de Champlain** s'est scindée en deux groupes de travail par territoire. Cuisines de l'Amitié a contribué au comité Brossard en s'impliquant avec le projet Jeunes Chefs de l'Amitié en collaboration avec la Maison de Jeunes l'Escalier en Mon Temps et cuisiné en famille avec la Maison de la famille de Brossard. Le comité a également donné une conférence durant la Semaine des Aînés et deux conférences à la bibliothèque de Brossard sur le Gaspillage Alimentaire le 20 février et le 7 mai 2019.
- **La Table de concertation pour les citoyens aînés de RLS** a permis de mieux comprendre les lois protégeant les aînés et les personnes vulnérables, les ententes socio-judiciaires ainsi que le Plan d'action maltraitance du gouvernement.
- **La Table Concertation Brossard** s'est structurée au courant de l'année et permet aux groupes de Brossard ainsi qu'aux groupes qui desservent le territoire de connaître les services offerts sur ce dernier pour mieux référer les citoyens. Un représentant a été nommé pour participer aux Groupe de Travail de l'Agglomération de Longueuil portant sur le développement social.

Cuisines de l'Amitié siège aussi sur divers comités ;

- **Comité Moisson Rive Sud**
- **Comité du Fabuleux Regroupement Montérégien des Cuisines Collectives**

Les orientations 2019-2020

Au cours de la prochaine année, le conseil d'administration entend poursuivre l'expansion des activités des cuisines, notamment par les actions suivantes :

- Maintenir 4 ateliers de cuisines collectives par semaine au Centre Communautaire Nathalie-Croteau ;
- Consolider la structure des ressources humaines ;
- Pérenniser le projet : Plats des Aînés par des actions tout au long de l'année ;
- Augmenter nos cuisines collectives en offrant des ateliers culinaires de weekend ou de soir comme en offrant des ateliers de tourtières, cuisine avec un chef, sushis, etc. ;
- Offrir des menus végétariens à l'intérieur de nos cuisines régulières ;
- Maintenir et valoriser l'engagement des bénévoles et des participant (e) s ;
- Collaborer avec d'autres organismes de notre territoire afin de venir en aide à davantage de personnes ;
- Augmenter notre visibilité, en entretenant régulièrement notre site web et notre page Facebook ;
- Prôner les Saine habitude de vie notamment en s'impliquant entre aute dans le jardinage.

Subventions et donateurs

Nous remercions chaleureusement, nos partenaires et nos donateurs pour leur contribution inestimable.

Les subventions

- Centre Intégré de Santé et de Services de la Montérégie-Centre (CISSS) pour le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour une somme de : **40 671\$**.
- Direction de la santé publique du CISSS pour l'enveloppe de la Table Sécurité Alimentaire (TSA) au montant de **19 877\$**.
- La ville de Brossard qui contribue pour une valeur de **85 633\$** en espace de travail, en services et en support financier.
- Subventions salariales **12 877\$**
- Le concours 2018 de la Caisse Desjardins Dix30 pour les Plats des aînés : **5 000**



Dons et commandites

- Don de **500\$** The Bénévity Community Impact Fund
- Dons de diverses donateurs particuliers **74\$**
- Don de **565\$** du Club Liberté 50 Brossard qui a été distribué en cartes cadeaux pour récompenser nos bénévoles lors de notre fête de Noël cette somme a été recueillie par le Buffet Des Continents de Brossard.
- Maxi pour les cartes cadeaux
- IGA extra Supermarché Picard pour les cartes cadeaux
- IGA Extra Marché du faubourg pour les paniers de Noël



Les donateurs de denrées et partenaires d'affaire

- Centre d'accueil Marcelle-Ferron
- CHSLD Champlain
- Marché du Faubourg Greenfield Park IGA Extra
- Moisson Rive-Sud
- Supermarché Santé Avril au DIX30
- Pâtisserie Brossard
- Évoilà5 Brossard



Remerciements

Le conseil d'administration, la direction et les employées tiennent à remercier nos bénévoles, nos participants, nos bailleurs de fonds ainsi que nos partenaires.

Cuisines de l'Amitié est un organisme qui se démarque grâce à vous !