

Vendredi 9 octobre 2026

Menu du jour

- Parmentier de poisson
- Pain de viande (bœuf)

Soupes et potages

- Potage au chou-fleur
- Boulettes de bœuf et orge
- Potage aux carottes
- Crème de kale
- Poulet et nouilles
- Crème d'épinards
- Orzo et légumes
- Crème de poivrons grillés
- Légumes et riz
- Chaudrée maïs bacon patate
- Au chou
- Potage aux légumes

Desserts

- Grande tarte framboise et bleuets
- Gâteau au beurre d'arachide et chocolat
- Gâteau au chocolat
- Gâteau à la rhubarbe
- Renversé aux petits fruits
- Gâteau aux courgettes
- Gâteau banane chocolat
- Gâteau aux carottes
- Tarte aux pommes
- Gâteau pouding aux fraises et framboises
- Gâteau Reine-Elizabeth
- Brownie
- Gâteau citron et graine de pavot

Repas congelés

- Frittata aux saucisses et légumes
- Sauté de porc demi-glace
- Riz aux saucisses et légumes
- Haricots en sauce style curry
- Pennes sauce tomate et halloumi
- Chili végétarien
- Macaroni sauce à la viande (bœuf)

Soupes et potages (suite)

- Oignon
- Potage au chou-fleur et navet
- Légumes et nouilles
- Lentilles
- Boulettes, orzo et légumes
- Potage au céleri et pomme de terre

Repas végétarien

- Chili végétarien
- Pennes sauce tomate et halloumi
- Haricots en sauce style curry

Menu sans gluten

-

Sauces spaghetti:

- Spaghetti à Janet (bœuf et porc)

Ce menu est en ligne ici:

<https://cuisinesdelamitie.org/plats-a-vendre>